

A cink, kvercetin, bromelain és C-vitamin négyes terápia vizsgálata a COVID-19-cel fertőzött betegek klinikai kimeneteleire

<https://ichgcp.net/clinical-trials-registry/NCT04468139>

Forrás: Egészségügyi Minisztérium, Szaúd-Arábia

Jelenleg nincs bizonyított hatásossággal rendelkező gyógyszer, sem pedig vakcina a (COVID-19) megelőzésére. Sajnos, a tudományos közösség keveset tud a SARS-CoV-2 fertőzés molekuláris részleteiről. Az általunk kiválasztott gyógyszereket vírusellenes szerekként alkalmazzák klinikai kísérletekben, de nincs bizonyított útmutató a specifikusságukra és a vírusellenes hatásosságukra, így az eredmények eltérőek. A klinikai kísérletekben és a kutatási szervezeteknél most nagy erővel azon dolgoznak, hogy a vírus ellen leginkább igazolt kezelést vizsgálják, de eddig mindez még csak gyermekcipőben jár. A COVID-19-et idővel majd jobban meg tudják magyarázni a tudósok, és mivel ez egy szteroid válaszbetegség és trombózist és citokin vihart okoz, a kutatás célja az, hogy gátoljuk a vírus replikációját és csökkentjük a betegség súlyosságát, mivel a cink egy vírusellenes és citokin vihar ellenes, trombózis ellenes ásványi elem, amely szükséges az adaptív immunsejtek funkcióinak szabályozásához. Az intracelluláris cink magasabb szintjei megemelték az intracelluláris pH-t, ami érinti az RNS-függő RNS polimerázt és csökkenti az RNS vírusok replikációs mechanizmusát. Ezért azokat a gyógyszereket, amelyeket cink ionoforokként írnak le, alkalmazni lehet a cink táplálék-kiegészítésben, hogy vírusellenesként hassanak sok RNS vírussal, köztük a SARS-CoV-2-vel szemben is. A kvercetin egy természetes vegyület, amely cink ionoforként hatva a cink intracelluláris bejutását eredményezi.

A kvercetin biztonságos, természetes antioxidáns és gyulladásgátló polifenol vegyület, amely megtalálható különböző természetes forrásokban, beleértve a hagymát, a piros szőlőt, a mézet és a citrus gyümölcsöket. Megállapítást nyert, hogy a kvercetinnek megvan az a képessége, hogy kelátot képezzen a cink ionokkal és cink ionoforként hasson. Ezért a kvercetinnek antivirális hatása lehet sok RNS vírussal szemben. A kvercetinnek, amely egy gyümölcsökben és zöldségekben megtalálható flavonoid, olyan egyedülálló biológiai tulajdonságai vannak, amelyek javíthatják a mentális/fizikai teljesítményt és csökkentik a fertőzés kockázatát. Ezek a tulajdonságok képezik a potenciálisan kedvező hatásoknak azt az állapotát, amelyek az általános egészséges állapottól és a betegségnek való ellenállásig terjednek; ide értendők a rákellenes, gyulladásgátló, vírusellenes, antioxidáns és pszichostimuláns hatásai, valamint az, hogy képesek meggátolni a lipid peroxidációt, a vérlemezke aggregációt és a kapilláris permeabilitást, valamint stimulálni a mitokondriális biogenezist. Több tanulmányban is beszámolnak a bromelain immunmoduláló hatásáról. A bromelain aktiválja a természetes ölősejteket és növeli a granulocita-makrofág-kolónia stimuláló faktort, az IL-2-t, az IL-6-ot és csökkenti a segítő T-sejtek aktiválódását. Így tehát a bromelain gátolja a gyulladáskeltő mediátorok többségét és szignifikáns szerepet mutat gyulladásgátló ágensként különböző állapotokban. A C-vitamin alapvető antioxidáns és enzimatis kofaktorként ismert az olyan fiziológiai reakciókban, mint a hormontermelés, a

kollagén szintézis és az immunhatások felerősítése. Természetesen a C-vitamin hiány számos szerv súlyos károsodásához vezet, különösen igaz ez a szívre és az agyra, mivel mindkettő erősen aerób szerv, amely több oxigén gyököt termel. Valójában a C vitaminra vonatkozó in vivo kutatások nehezek, mivel a legtöbb állat, kivéve az embert és néhány főemlőst, képes endogén módon szintetizálni a C vitamint.

Általános státusz	Toborzás	
Kezdés időpontja	2020. június 20.	
Befejezés időpontja	2020. július 30.	
Elsődleges befejezési időpont	2020. július 20.	
Fázis	4. fázis	
A kutatás típusa	Intervenció	
Elsődleges kimenetel	Mutatószám	Időkeret
	a kórházban töltött napok száma a kezelés után és elbocsátás a kórházból	28 nap
	szérum cink a kezelés előtt és után	5-10 nap
Másodlagos kimenetel	Mutatószám	Időkeret
	olyan paramétereket tartalmazó kérdőív, mint a BMI, a dohányzás, mögöttes betegségek, immunológiai kezelés	28 nap
	a negatív konverzió napja COVID-19 rt-PCR-jének nazofaringeális kenetére	28 nap
Bevonás	60 (fő)	
Állapot	Covid-19	
Intervenció	Intervenció típusa: Gyógyszer	
	Intervenció neve: <u>Kvercetin</u>	
	Leírás: Étrend-kiegészítő: Kvercetin kezelés, a kvercetin napi adagja (500 mg) szájon át bevéve, bizonyított COVID-19 eseteknél történő intervenció	
	Karcsoport címke: Kvercetin	
	Intervenció típusa: Étrend-kiegészítő	
	Intervenció neve: Bromelain	
Intervenció	Leírás: Étrend-kiegészítő: bromelain kezelés, a bromelain napi adagja (500 mg) szájon át bevéve, bizonyított COVID-19 eseteknél történő intervenció	
	Karcsoport címke: Kvercetin	
	Intervenció típusa: Gyógyszer	
	Intervenció neve: <u>Cink</u>	
	Leírás: 50 mg cink napi dózis szájon át bevéve, bizonyított COVID-19 eseteknél történő intervenció	
	Karcsoport címke: Kvercetin	
Intervenció	Intervenció típusa: Gyógyszer	
	Intervenció neve: <u>C-vitamin</u>	
	Leírás: naponta szájon át bevett 1000 mg C-vitamin, bizonyított	

	COVID-19 eseteknél történő intervenció Karcsoport címke: Kvercetin				
Kiválaszthatóság	Kritériumok Bevonási kritériumok: 1. Életkor ≥ 18 év 2. PCR-rel megerősített pozitív COVID-19 3. a mérsékelttől a súlyos esetekig 4. hozzájárulás megszerzése 5. képes kell, hogy legyen a tabletták lenyelésére Kizárási kritériumok: 1. Szaúd-Arábián kívül élő betegek 2. Várandós nők: aktuálisan tudott terhesség, pozitív terhességi teszt 3. Szoptató nők 4. Igazolt allergia az ananászra vagy a kvercetinre 5. Mentális betegségek dokumentált története Nem: mindkettő Minimális életkor: 18 év Maximális életkor: nincs adat Egészséges önkéntesek: nincs				
	Vezetéknév		Beosztás	Szervezet	
	Hiba Hamadelnil el Saeed		kutatásvezető	Hollandia, Egészségügyi-, jóléti és sport minisztérium	
	Általános felelős				
	Kapcsolt				
Vezetéknév: amr ahmed Telefon: 00966597310032 E-mail: drmedahemd@gmail.com					
Hely	Létesítmény	Státusz	Kontakt	Egészségügyi Minisztérium, Első Egészségügyi Csoport	Yousef Albalawi 00966542460550 dryousef37@gmail.com
Ország	Szaúd-Arábia				
Verifikáció dátuma	2020. július				
Felelős fél	Megnevezés: Vezető kutató Kutatási hely: Egészségügyi Minisztérium, Szaúd-Arábia Kutató teljes neve: Amr kamel khalil Ahmed Kutató beosztása: a tuberkulózis ghubera, a tuberkulózis kontroll program mobil csapatának igazgatója				
Rendelkezik kiterjesztett hozzáféréssel	Nem				
A karok száma	1				
Kar csoport	Címke: Kvercetin Típus: Kísérleti Leírás: Kvercetin, 500 mg kvercetin, a kvercetint szájon át adják be naponta egyszer reggel, reggeli előtt 5-10 napig vagy addig				

	amíg a páciens állapota nem javul vagy el nem bocsátják
Kutatástervezési információ	Hely: nincs adat Intervenciók modell: egyetlen csoport kijelölése Elsődleges cél: Kezelés Maszkolás: Nincs (nyílt címkés)